



Milí rodičia,

už tradične v našom Centre smútkovej terapie na **Zadunajskej ulici 6A v Bratislave** organizujeme **skupinové terapeutické stretnutia** pre deti **vo veku 6-18 rokov (zvlášť pre deti a adolescentov)**, ktoré stratili blízkeho. Smútime nielen my dospelí, ale smútia aj naše deti.

Skupiny budú prebiehať **2x mesačne od októbra 2021 do mája 2022 v piatok od 16-18:00 hod. na Zadunajskej ceste 6/A v Bratislave**. Skupiny detí a adolescentov pracujú každá zvlášť. Účasť dieťaťa na skupinových stretnutiach je bezplatná, hradená zo sponzorských darov.

**Kedy terapeutickú pomoc odporúčame?** Keď smrť blízkeho bola náhla a nečakaná. Keď dieťa počas života stratilo viac blízkych osôb. Keď cítite, že je pre Vás ťažké byť Vášmu dieťaťu oporou a nevíete, čo vo vnútri prežíva.

**Kedy je terapeutická pomoc nutná?** Keď je dieťa častejšie choré a pred stratou nebývalo. Keď sa mu v škole horšie darí. Uzatvára sa alebo je dlhodobo podráždené, chová sa neobvykle. Prestalo sa zaujímať o kamarátov a koníčky. Bojí sa byť samé.

Ak dieťa pocíti spolupatričnosť a blízkosť v skupine kamarátov, ktorých spája podobný osud, veľa sa môže zmeniť k lepšiemu. Terapeutické skupiny pomohli v minulých rokoch deťom a adolescentom vo viac ako 90 percentách.

Všetky informácie na našej stránke [www.plamienok.sk](http://www.plamienok.sk) v časti **POMOC V SMÚTENÍ** - [www.plamienok.sk/pomoc-v-smuteni/skupinove-terapie-pre-deti-a-mladych-po-strate-blizkeho](http://www.plamienok.sk/pomoc-v-smuteni/skupinove-terapie-pre-deti-a-mladych-po-strate-blizkeho)

**Vyplniť online prihlášku**

V prípade akýchkoľvek otázok **kontaktujte Mgr. Paulu Synakovú, [synakova@plamienok.sk](mailto:synakova@plamienok.sk), 0918 850 780.**

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

V mene celého tímu

MUDr. Mária Jasenková  
riaditeľka PLAMIENOK n.o.



*Viac života, menej bolesti*

PLAMIENOK n.o.  
Zadunajská cesta 6/A, 85101 Bratislava  
+421 2 / 207 18 169  
[info@plamienok.sk](mailto:info@plamienok.sk)